

## PLAN DNIA Podopiecznych Ośrodka

Godz. 7.00 -9.00 przyjazd podopiecznych, śniadanie

w godz. 10.00-17.00 zajęcia jak:

- gimnastyka ogólnokondycyjna
- zajęcia terapeutyczne , kulinoterapia, terapia zajęciowa- różne formy, cała grupa przy stole
- słodki poczęstunek, kawa czy herbata
- następnie zabiegi higieniczne ( przebieranie , mycie, zmiana pamper
- sów , )
- rehabilitacja ruchowa
- przygotowanie do obiadu
- obiad, sprzątanie po obiedzie i odpoczynek kto będzie chciał
- spaceroterapie na świeżym powietrzu
- zajęcia terapeutyczne część druga( muzykoterapia, biblioterapia,
- ćwiczenia poprawiające pamięć, gry i zabawy
- przygotowanie do podwieczorku
- podwieczorek, sprzątanie po jedzeniu
- godz.17.00 wyjazd do domu